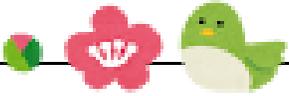
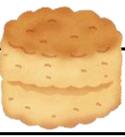
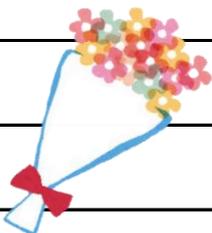


3月予定献立表 (11ヶ月)

令和6年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
3 (月)	ミルク 	ひなまつりおにぎり、はんぺん焼き、豆腐のすまし汁 ゆでブロッコリー、麦茶	三色パフェ ミルク
4 (火)	ミルク	軟飯、 鶏肉のニラ玉炒め 、人参の煮物 キウイフルーツ、麦茶	さつまいもの甘煮 ミルク
5 (水)	ミルク	軟飯、ピーマンのそぼろあん、五目ビーフン 小松菜のしらすあえ、麦茶	フルーツポンチ ミルク
6 (木)	ミルク	ピラフ、魚のムニエル、 新玉ねぎのチーズガレット コールスローサラダ、麦茶	煮込みうどん ミルク
7 (金)	ミルク	【お別れ会】 軟飯、中華風かけ納豆、さつまいもの甘煮 ひじきサラダ、麦茶	お別れ会おやつ ミルク 
8 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ 
10 (月)	ミルク 	軟飯、野菜のトマト煮、ツナサラダ オレンジ、麦茶	【誕生日会】 スポンジケーキ ミルク
11 (火)	ミルク	軟飯、 春キャベツのハンバーグ 、がんもの含め煮 もやしのごま和え、麦茶	マカロニきな粉 ミルク
12 (水)	ミルク	煮込みラーメン、中華サラダ バナナ、麦茶	五平もち ミルク
13 (木)	ミルク	軟飯、鮭のきのこと焼き、じゃがいものソテー 人参ともやしのみそ汁、麦茶	新玉ねぎのチーズパン ミルク
14 (金)	ミルク	軟飯、鶏肉の照り煮、ほうれん草とコーンのソテー タルタルサラダ、麦茶	ちんすこう ミルク
15 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ 
17 (月)	ミルク	軟飯、野菜おやき、卵とねぎのすまし汁 はるさめサラダ、麦茶	焼きそば ミルク
18 (火)	ミルク	軟飯、鶏肉のしょうが焼き、高野豆腐の煮物 トマトサラダ、麦茶	いちごのフルーツポンチ ミルク
19 (水)	ミルク	三色丼、かぼちゃのごま和え もやしのサラダ、麦茶	ニラチヂミ ミルク
21 (金)	ミルク	軟飯、煮魚、具たくさんみそ汁 ほうれん草の納豆和え、麦茶	パウンドケーキ ミルク
22 (土)	おやつ 	家庭弁当	おやつ
24 (月)	ミルク 	ナポリタン、野菜スープ、 オニオンソテー ゆで卵、麦茶	しらすおにぎり ミルク
25 (火)	ミルク	軟飯、チキンのトマト煮、ザワークラウト バナナ、麦茶	【世界の料理】 スコーン ミルク 
26 (水)	ミルク	軟飯、豆腐のそぼろあん、にんじんの含め煮 もやしとほうれん草のナムル、麦茶	ミルクもち ミルク
27 (木)	ミルク	軟飯、鶏の照り煮、青のりポテト、コーンサラダ いちご 、麦茶	ココアメロンパン ミルク
28 (金)	ミルク 	【卒園式】 軟飯、魚の照り焼き、にんじんしりしり ブロッコリーサラダ、麦茶	さつまいもの甘煮 ミルク
29 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
31 (月)	ミルク	わかめ軟飯、オムレツ、ひじきの煮物 ポテトサラダ、麦茶	12時降園

目標：歯ぐきで食べ物をかみ切り、そしゃくして飲み込むことが出来るようになりますように

今月の旬の食材

春キャベツ・ニラ
新玉ねぎ・いちご



【世界の料理】
今月は「イギリス」です

