

12月予定献立表（8ヶ月）

令和6年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
2 (月)	ミルク	粥、野菜のトマト煮、キャベツのとろとろ 刻みバナナ、ミルク	ちんすこう ミルク
3 (火)	ミルク	粥、野菜のそぼろあん、ゆで卵 白菜のおかか煮 、ミルク	しらす粥 ミルク
4 (水)	ミルク	粥、鶏ひき肉のとろとろ、かぼちやのマッシュ 人参の甘煮、ミルク	キャロットゼリー ミルク
5 (木)	ミルク	粥、魚のほぐし煮、そうめん汁 キャベツと人参のやわらか煮、ミルク	パン粥 ミルク
6 (金)	ミルク	粥、鶏ひき肉と玉ねぎの煮物、もやしの刻みあん みかん 、ミルク	
7 (土)		[お遊戯会]	
9 (月)	ミルク	野菜粥、炒り卵、ブロッコリーのとろとろ 煮りんご、ミルク	チーズ蒸しパン ミルク
10 (火)	ミルク	粥、じゃがいものそぼろ煮、豆腐のすまし汁 キャベツのやわらか煮、ミルク	[誕生日会] ホットケーキ ミルク
11 (水)	ミルク	パン粥、 鶏ひき肉と白菜のミルク煮 、人参のとろとろ もやしときゅうりの刻み煮、ミルク	おかか粥 ミルク
12 (木)	ミルク	粥、魚のほぐし煮、野菜の炒め煮 キャベツと大豆のあんかけ、ミルク	小松菜ホットケーキ ミルク
13 (金)	ミルク	粥、鶏ひき肉のトマト煮、 人参の甘煮 ブロッコリーのとろとろ、ミルク	ふかし芋 ミルク
14 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
16 (月)	ミルク	粥、豆腐の和風煮、人参と大豆の刻みあん かぼちやのマッシュ、ミルク	刻みバナナ ミルク
17 (火)	ミルク	粥、玉ねぎの卵とじ、ほうれん草のとろとろ ねぎとキャベツのすまし汁 、ミルク	パン粥 ミルク
18 (水)	ミルク	粥、キャベツのそぼろあん、もやしとパプリカの刻み煮 みかん 、ミルク	みそ粥 ミルク
19 (木)	ミルク	粥、鮭のほぐし煮、大根と人参のみそ汁 白菜のあんかけ 、ミルク	人参蒸しパン ミルク
20 (金)	ミルク	粥、刻み納豆、人参サラダ ほうれん草のやわらか煮、ミルク	大根と人参の和風煮 ミルク
21 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
23 (月)	ミルク	[クリスマス会] 野菜粥、野菜いり炒り卵 マカロニのやわらか煮、マッシュポテト、ミルク	クリスマスケーキ ミルク
24 (火)	ミルク	粥、豆腐のそぼろあん、玉ねぎのトマト煮 キャベツのやわらか煮、ミルク	ミルクもち ミルク
25 (水)	ミルク	[世界の料理] パン粥、マッシュポテト キャベツのとろとろ、コーンスープ、ミルク	にんじん粥 ミルク
26 (木)	ミルク	粥、 鶏ひき肉とねぎのあんかけ 、豆腐と大豆の刻み煮 バナナ、ミルク	さつまいも蒸しパン ミルク
27 (金)	ミルク	粥、煮魚、かぶのそぼろあん 小松菜と納豆の刻みあん 、ミルク	年越しうどん ミルク

目標：色々な味・食材に慣れていきましょう

今月の旬の食材

白菜・れんこん・ネギ
みかん・小松菜・人参

[世界の料理]
今月は「ドイツ」です

