

12月予定献立表（13ヶ月）

令和6年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
2 (月)	麦茶	御飯、野菜のトマト煮、コールスローサラダ バナナ、麦茶	ちんすこう 麦茶
3 (火)	スティックきゅうり 麦茶	ちゃんぽんめん、ゆで卵 白菜のおかか和え 、麦茶	しらすおにぎり 麦茶
4 (水)	ねりきなこ 麦茶	御飯、鶏の和風煮、かぼちゃのごま和え 切干大根のサラダ、麦茶	キャロットゼリー 牛乳
5 (木)	ヨーグルト 麦茶	御飯、 魚とねぎの照り焼き 、そうめん汁 ひじきサラダ、麦茶	手作りパン 麦茶
6 (金)	麦茶	御飯、 れんこんのひき肉炒め 、もやしのごま和え みかん 、麦茶	
7 (土)		[お遊戯会]	
9 (月)	麦茶	オムライス、ごまサラダ りんご、麦茶	チーズクッキー 牛乳
10 (火)	麦茶	御飯、肉じゃが、なめこと豆腐のみそ汁 キャベツときゅうりの和え物、麦茶	[誕生日会] スポンジケーキ 麦茶
11 (水)	チーズ 麦茶	手作りパン、 鶏肉と白菜のクリーム煮 コーンサラダ、キウイフルーツ、麦茶	焼きおにぎり 麦茶
12 (木)	牛乳	御飯、魚の照り焼き、五目ビーフン わかめサラダ、麦茶	小松菜ホットケーキ 麦茶
13 (金)	みかん 麦茶	御飯、煮込みハンバーグ、 人参のグラッセ ブロッコリーサラダ、麦茶	ふかし芋 麦茶
14 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
16 (月)	麦茶	御飯、はんぺんのケチャップ煮、切干大根の煮物 かぼちゃサラダ、麦茶	フルーツポンチ 麦茶
17 (火)	ヨーグルト 麦茶	親子丼、ほうれん草の海苔和え ねぎとキャベツのすまし汁 、麦茶	あんまん 麦茶
18 (水)	人参の甘煮 麦茶	焼きそば、ちくわの磯辺焼き みかん 、麦茶	五平もち 麦茶
19 (木)	ねりきなこ 麦茶	御飯、鮭のホイル焼き、豚汁 白菜サラダ 、麦茶	人参スコーン 牛乳
20 (金)	麦茶	御飯、中華風かけ納豆、 れんこんスティック 三色ナムル、麦茶	おでん 麦茶
21 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
23 (月)	麦茶	[クリスマス会] ピラフ、オムレツ マカロニソテー、ポテトサラダ、麦茶	クリスマスケーキ 牛乳
24 (火)	バナナ 麦茶	御飯、マーボ豆腐、さつま揚げの含め煮 中華サラダ、麦茶	ミルクもち 麦茶
25 (水)	麦茶	[世界の料理] シュトーレン風レーズンパン ジャーマンポテト、ザワークラウト、コーンスープ、麦茶	あけぼのごはん 麦茶
26 (木)	チーズ 麦茶	御飯、 豚肉のねぎ塩焼き 、ひじきの煮物 バナナ、麦茶	さつまいも蒸しパン 麦茶
27 (金)	麦茶	御飯、煮魚、かぶのそぼろあん 小松菜の納豆和え 、麦茶	年越しうどん 麦茶

目標：離乳食完了がスムーズに出来るようにしましょう

今月の旬の食材

白菜・れんこん・ネギ
みかん・小松菜・人参

[世界の料理]

今月は「ドイツ」です

