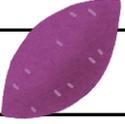
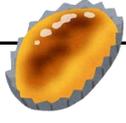


# 10月予定献立表（11ヶ月）

令和6年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
1 (火)	麦茶	軟飯、豚肉のみそ煮、ひじきサラダ 刻みバナナ、麦茶	スポンジケーキ 麦茶
2 (水)	麦茶	ツナサンド、かぼちやのポタージュ コーンサラダ、麦茶	炊き込み粥 麦茶
3 (木)	チーズ 麦茶	軟飯、豚肉のきのこあん、豆腐の含め煮 ポテトサラダ、麦茶	煮麺 麦茶
4 (金)	キウイフルーツ 麦茶	軟飯、肉団子のあんかけ、チンゲン菜と卵のソテー はるさめサラダ、麦茶	ソフトクッキー 麦茶
5 (土)	おやつ	家庭弁当 	おやつ
7 (月)	麦茶	軟飯、野菜おやき、切干大根の煮物 豆腐サラダ、麦茶	キャロット蒸しパン 麦茶
8 (火)	キウイフルーツ 麦茶	ミートドリア、野菜スープ、スティックきゅうり 柿、麦茶	芋ようかん 麦茶
9 (水)	ヨーグルト 麦茶 	野菜煮麺、ゆで卵、小松菜のごま和え、麦茶	五平もち 麦茶
10 (木)	人参の甘煮 麦茶	軟飯、魚のケチャップ煮、さつまいものみそ汁 トマトサラダ、麦茶	<b>[誕生日会]</b> スポンジケーキ 麦茶
11 (金)	ねりきなこ 麦茶	軟飯、マーボ豆腐、人参の甘煮 ツナサラダ、麦茶	フルーツポンチ 麦茶
12 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
15 (火)	麦茶	軟飯、野菜のトマト煮、コールスローサラダ オレンジ、麦茶	手作りパン 麦茶
16 (水)	麦茶	軟飯、水餃子、はるさめスープ 三色ナムル、麦茶	さつまいもの甘煮 麦茶
17 (木)	チーズ 麦茶 	手作りパン、鶏のレモン煮、ブロッコリーの卵和え りんご、麦茶	バターコーン御飯 麦茶
18 (金)	バナナ 麦茶	鮭のクリームパスタ、オニオンスープ 白菜サラダ、麦茶	お好み焼き 麦茶
19 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
21 (月)	麦茶	軟飯、ツナ水餃子、ひじきの煮物 マカロニサラダ、麦茶 	ミルクもち 麦茶
22 (火)	スティックきゅうり 麦茶	<b>[世界の料理]</b> 手作りパン、野菜のトマト煮 鶏肉のあんかけ、ヨーグルト	青菜ごはん 麦茶
23 (水)	ねりきなこ 麦茶	軟飯、肉じゃが、豆腐のみそ汁 かぶのおかか和え、麦茶	ちんすこう 麦茶
24 (木)	麦茶	軟飯、煮魚、にんじんしりしり ほうれん草の納豆和え、麦茶	スイートポテト 
25 (金)	ヨーグルト 麦茶	そばろ丼、チーズお焼き キャベツの和え物、麦茶	バナナパウンド 麦茶
26 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
28 (月)	麦茶	軟飯、オムレツ、人参と高野豆腐の煮物 キャベツのごま和え、麦茶 	フルーツポンチ 麦茶
29 (火)	ふかし芋 麦茶 	軟飯、鶏の和風煮、キャベツのしらす和え 柿、麦茶	ホットケーキ 麦茶
30 (水)	チーズ 麦茶	わかめおにぎり、鮭のほぐし煮、みそ汁 ほうれん草の海苔酢和え、麦茶	焼きうどん 麦茶
31 (木)	麦茶 	ハロウィンパン、かぼちやグラタン ブロッコリーサラダ、りんご、麦茶	おかかおにぎり 麦茶

目標 新しい環境に早く慣れましょう

