



6月予定献立表（13ヶ月）



令和6年度 ひかり保育園

日 付	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
3 (月)	ミルク	御飯，生揚げのケチャップ炒め，たまごスープ いんげんの和え物 麦茶	ごまクッキー ミルク
4 (火)	ふかし芋 麦茶	冷やしうどん，おやき，ちくわときゅうりの和え物 さくらんぼ ，麦茶	枝豆ごはん ミルク 
5 (水)	ヨーグルト 麦茶	御飯，肉団子のあんかけ，ひじきの煮物 マカロニサラダ，麦茶	ホットケーキ 麦茶
6 (木)	人参の甘煮 麦茶	御飯， かつおの照り焼き ，五目ビーフン かぼちゃのごま和え，麦茶	フルーツポンチ 牛乳
7 (金)	ねりきなこ 麦茶	御飯，豚肉のしょうが焼き，豆腐サラダ メロン ，麦茶 	パイナップルケーキ ミルク
8 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
10 (月)	ミルク	御飯，ウインナーのトマト煮，コールスローサラダ オレンジ，麦茶	【誕生日会】スポンジケーキ 牛乳
11 (火)	牛乳	御飯，野菜炒め，中華スープ バンバンジーサラダ，麦茶	小倉蒸しパン 麦茶
12 (水)	バナナ 麦茶	御飯，中華風かけ納豆，なすの甘辛煮 三色ナムル，麦茶	ナポリタン ミルク
13 (木)	ミルク	手作りパン，魚のムニエル，タルタルサラダ グレープフルーツ，麦茶	五平もち ミルク
14 (金)	チーズ 麦茶	御飯， 枝豆入り鶏つくね ，れんこんのきんぴら トマトサラダ，麦茶	青のりポテト ミルク 
15 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
17 (月)	ミルク	御飯，はんぺんのケチャップ煮， じゃが芋のみそ汁 ひじきサラダ，麦茶	人参スコーン 牛乳
18 (火)	キウイフルーツ 麦茶 	御飯，マーボ豆腐，さつま揚げの含め煮 もやしのごま和え，麦茶	ミルクもち ミルク
19 (水)	ヨーグルト 麦茶	焼きそば， ゆで枝豆 ，なすのさっぱり和え さくらんぼ ，麦茶	とうもろこし御飯 ミルク
20 (木)	粉ふき芋 麦茶	御飯，煮魚，にんじんしりしり キャベツときゅうりの和え物，麦茶	レーズンパン ミルク
21 (金)	ねりきなこ 麦茶	御飯，鶏の照り焼き，高野豆腐と昆布の煮物 ポテトサラダ ，麦茶	【食育】ビタミンCゼリー ミルク
22 (土)	おやつ	家庭弁当 	おやつ
24 (月)	ミルク	わかめ御飯，オムレツ，がんもの含め煮 キャベツのしらす和え，麦茶	ちんすこう 麦茶
25 (火)	チーズ 麦茶	豚肉のトマト煮込み，ビーンズサラダ メロン ，麦茶	プリン 牛乳
26 (水)	ミルク	御飯，魚のムニエル，切干大根の煮物 かぼちゃサラダ，麦茶	冷やし中華 ミルク
27 (木)	牛乳	オニオンチーズパン，チキンソテー じゃが芋のポタージュ ，コーンサラダ，麦茶	焼きおにぎり 麦茶
28 (金)	スティックきゅうり 麦茶	【世界の料理】ガパオライス，ヤムウンセン グレープフルーツ，麦茶 	ココア蒸しパン ミルク
29 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ

今月の旬の食材

新じゃが・枝豆・かつお
さくらんぼ・メロン

目標：離乳食完了がスムーズに出来るようにしましょう

【世界の料理】今月は「タイ」です

