

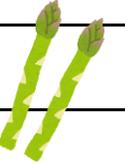
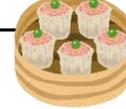


# 4月予定献立表 (11ヶ月)



令和6年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
1 (月)	ミルク	[進級式] 軟飯、豆腐の卵とじ、かぼちゃのごま和え キャベツサラダ、麦茶	お花見クッキー ミルク
2 (火)	ミルク	[入園式] 軟飯、野菜のとろとろ煮、中華スープ 切干大根のサラダ、麦茶	ふかし芋 ミルク
3 (水)	ミルク	煮麺、キャベツとしらすの和え物 刻みバナナ、麦茶	ケチャップ軟飯 ミルク
4 (木)	ミルク	軟飯、煮魚、 <b>たけのことわかめのすまし汁</b> ココロサラダ、麦茶	野菜おやき ミルク
5 (金)	ミルク	軟飯、豆腐のひき肉あんかけ、さつま芋の甘煮 ほうれん草の海苔和え、麦茶	きなこパン ミルク
6 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
8 (月)	ミルク	軟飯、野菜のトマト煮、コールスローサラダ <b>刻みオレンジ</b> 、麦茶	塩ちんすこう ミルク
9 (火)	ミルク	手作りパン、豚肉のケチャップ煮、野菜スープ にんじんサラダ、麦茶	<b>たけのこ軟飯</b> ミルク
10 (水)	ミルク	軟飯、 <b>豚肉とアスパラのソテー</b> 、がんもの含め煮 ちくわときゅうりのさっぱり和え、麦茶	[誕生日会] スポンジケーキ ミルク
11 (木)	ミルク	軟飯、魚のムニエル、人参ときのこのソテー ポテトサラダ、麦茶	ミートマカロニ ミルク
12 (金)	ミルク	軟飯、 <b>グリーンピースシューマイ</b> 、ひじきの煮物 キャベツサラダ、麦茶	フルーツポンチ ミルク
13 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
15 (月)	ミルク	煮麺、ゆで卵、ちくわの磯辺焼き わかめスープ、麦茶	みそ軟飯 ミルク
16 (火)	ミルク	軟飯、豚肉の和風煮、高野豆腐と昆布の煮物 はるさめサラダ、麦茶	あんバターサンド ミルク
17 (水)	ミルク	軟飯、魚の照り煮、人参の甘煮 トマトサラダ、麦茶	ミルクもち ミルク
18 (木)	ミルク	軟飯、野菜のトマト煮、ひじきサラダ 刻みキウイフルーツ、麦茶	ジャムロールケーキ ミルク
19 (金)	ミルク	軟飯、肉団子のあんかけ、 <b>たけのこの刻み煮</b> 小松菜とコーンの和え物、麦茶	ふかし芋 ミルク
20 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
22 (月)	ミルク	<b>グリーンピース軟飯</b> 、オムレツ、アスパラサラダ ブロッコリーのチャウダー、麦茶	パイナップルスコーン ミルク
23 (火)	ミルク	軟飯、中華風かけ納豆、さつま揚げの含め煮 三色ナムル、麦茶	煮込みうどん ミルク
24 (水)	ミルク	軟飯、鶏の照り煮、切干大根の煮物 かぼちゃサラダ、麦茶	フルーツポンチ ミルク
25 (木)	ミルク	鮭軟飯、豚汁、五目ビーフン煮 <b>刻みオレンジ</b> 、麦茶	コーン蒸しパン ミルク
26 (金)	ミルク	[世界の料理アメリカ] 手作りパン、豆腐ハンバーグ 粉ふき芋、ミックスペジタブル、ブロッコリーサラダ、麦茶	しらす軟飯 ミルク
27 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
30 (火)	ミルク	スープスパゲティ、ツナサラダ、刻みバナナ、麦茶	わかめ軟飯 ミルク



**今月の旬の食材**  
**たけのこ・アスパラガス**  
**グリーンピース・清美オレンジ**

目標 新しい環境に早く慣れましょう  
 今年は毎月1回、世界の料理を提供して行きます。  
 今月は「アメリカ」です。世界の料理を食べお家に帰り、  
 家庭での話題になってもらい食への興味・関心をより  
 持って欲しいという思いから、献立に加えました。  
 ぜひ世界の料理を食べた日は晩ご飯の話題にしてください。

## 世界の料理

