

入園・進級おめでとうございます

4月予定献立表 (11ヶ月)

令和3年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
1 (木)	森永ミルク 	軟飯, 魚のほぐし煮, 豆腐の含め煮 キャベツときゅうりの和え物, 麦茶	ソフトパン 森永ミルク
2 (金)	森永ミルク	軟飯, 鶏挽肉の和風煮, ねぎとわかめのみそ汁 ほうれん草の煮浸し, 刻みいちご, 麦茶	かぼちゃの甘煮 森永ミルク
3 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
5 (月)	刻みチーズ 森永ミルク	軟飯, グラタン, 切干し大根と大豆の柔らか煮 マカロニ和え, 麦茶	蒸しパン 森永ミルク
6 (火)	森永ミルク	軟飯, 鶏挽肉と野菜のあんかけ, 人参の甘煮 キャベツとわかめの和え物, 麦茶 	フルーツ和え 森永ミルク
7 (水)	森永ミルク	スープスパゲティ, かぼちゃのごま和え ポイルブロッコリー, 麦茶	ソフトクッキー 森永ミルク 
8 (木)	刻み清見オレンジ 森永ミルク	軟飯, 豚挽肉の和風煮, 人参のごま煮 きゅうりともやしの和え物, 麦茶	ニラお焼き 森永ミルク 
9 (金)	森永ミルク	軟飯, 魚のほぐし煮, 人参と大豆の煮物 鶏ささみ挽肉とキャベツの和え物, 麦茶	芋ようかん 森永ミルク
10 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
12 (月)	森永ミルク 	スティックパン, キャベツとじゃが芋のスープ スティック人参, 刻み清見オレンジ , 麦茶	人参粥 森永ミルク
13 (火)	ねりきなこ 森永ミルク	軟飯, 春雨と野菜のあんかけ, 高野豆腐と昆布のおろし煮 キャベツときゅうりの和え物, 麦茶	蒸しパン 森永ミルク
14 (水)	森永ミルク	軟飯, 一口肉団子の和風あんかけ, かぶの柔らか煮 もやしとわかめの和え物, 麦茶	スープスパゲティ 森永ミルク
15 (木)	森永ミルク	軟飯, 魚のほぐし煮, 豆腐の含め煮 ほうれん草の煮浸し, 麦茶	青のり粉ふき芋 森永ミルク
16 (金)	スティックきゅうり 森永ミルク	軟飯, 刻み中華風かけ納豆, 人参の甘煮 ポイルブロッコリー, 麦茶 	ヨーグルト 森永ミルク
17 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
19 (月)	森永ミルク	軟飯, じゃが芋のトマトミルク煮 キャベツときゅうりの和え物, 刻み清見オレンジ , 麦茶	ちんすこう 森永ミルク
20 (火)	刻みチーズ 森永ミルク	軟飯, 豚挽肉と野菜の和風煮, かぶの味噌汁 ポイル野菜, 麦茶	ソフトパン 森永ミルク
21 (水)	森永ミルク 	煮麺, わかめのスープ ポテト和え, 麦茶	おかか粥 森永ミルク
22 (木)	森永ミルク	軟飯, 一口ハンバーグ, 南瓜の甘煮 きゅうりと人参の和え物, 麦茶	ミルク葛湯 森永ミルク
23 (金)	森永ミルク	軟飯, 魚のほぐし煮, ビーフン煮 トマト和え, 麦茶	[誕生日会] 蒸しパン 森永ミルク
24 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
26 (月)	スティック人参 森永ミルク	軟飯, 焼きはんぺん, ひじきの柔らか煮 キャベツのおかか和え, 麦茶 	スコーン 森永ミルク
27 (火)	森永ミルク	軟飯, 野菜のあんかけ, ほうれん草の煮浸し もやしとわかめの和え物, 麦茶 	豆粥 森永ミルク
28 (水)	刻み清見オレンジ 森永ミルク	一口ロールパン, 鶏挽肉の和風煮 ブロッコリーとマカロニのスープ, スティック人参, 麦茶	あずき蒸しパン 森永ミルク
30 (金)	森永ミルク	軟飯, 豆腐と野菜のトマトあんかけ, 小松菜の煮浸し かぶときゅうりの和え物, 麦茶	ホットケーキ 森永ミルク



目標 : 自分で食べようとする気持ちを大切にしましょう



今月の旬の食材

たけのこ・ニラ・清美オレンジ