



5月予定献立表（8ヶ月）

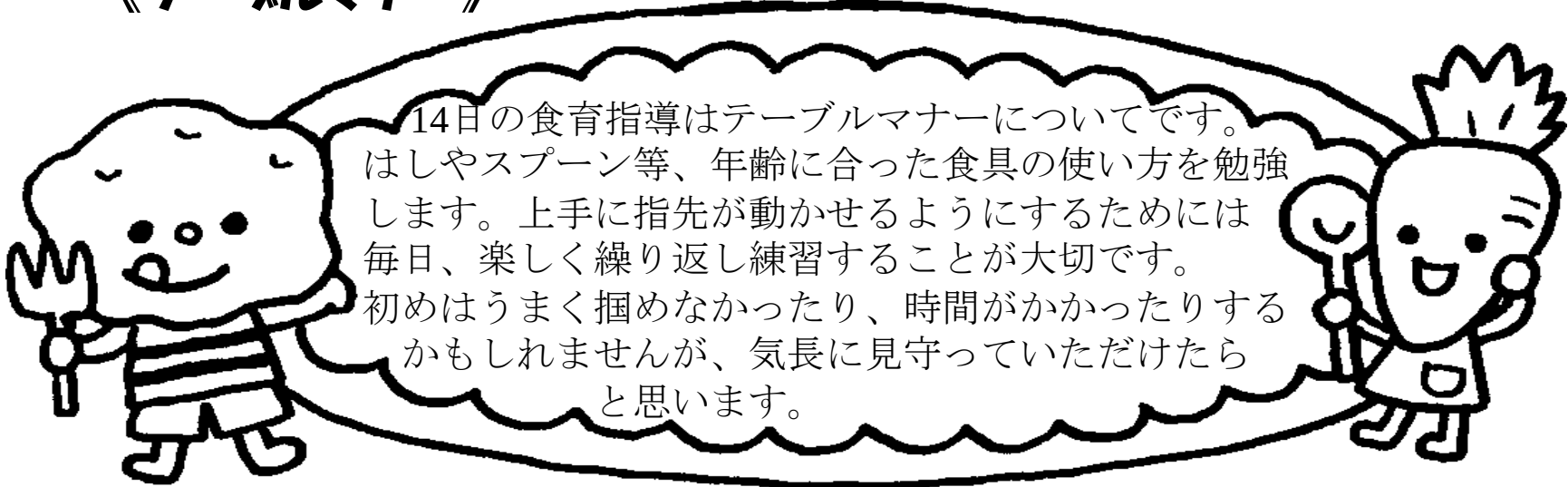


令和2年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
1 (金)	森永ミルク	粥, 挽肉のトマト煮 ほうれん草の味噌汁, 刻みいちご, 森永ミルク	[こども会]森永ミルク
2 (土)	森永ミルク	家庭弁当 森永ミルク	森永ミルク
7 (木)	森永ミルク	パン粥, 人参の甘煮 マカロニスープ, ボイルトマト, 森永ミルク	森永ミルク
8 (金)	森永ミルク	人参粥, 魚のほぐし煮 豆腐の含め煮, ボイルブロッコリー, 森永ミルク	森永ミルク
9 (土)	森永ミルク	家庭弁当 森永ミルク	森永ミルク
11 (月)	森永ミルク	粥, 野菜のミルクあんかけ, 森永ミルク おろし高野豆腐と昆布の柔らか煮, キャベツのおかか煮	森永ミルク
12 (火)	森永ミルク	粥, 鶏挽肉の和風煮 南瓜の甘煮, キャベツのだし煮, 森永ミルク	森永ミルク
13 (水)	森永ミルク	煮麺, わかめスープ もやしのごま煮, 刻み清見オレンジ, 森永ミルク	森永ミルク
14 (木)	森永ミルク	粥, 魚のほぐし煮, 切干し大根と大豆の柔らか煮 ボイルブロッコリー, 森永ミルク	森永ミルク
15 (金)	森永ミルク	粥, じゃが芋のトマト煮 キャベツのだし煮, 刻みグレープフルーツ , 森永ミルク	森永ミルク
16 (土)	森永ミルク	家庭弁当 森永ミルク	森永ミルク
18 (月)	森永ミルク	粥, 豆腐の含め煮, ひじきと大豆の柔らか煮 キャベツのおかか煮, 森永ミルク	森永ミルク
19 (火)	森永ミルク	粥, 鶏挽肉のあんかけ, ほうれん草の煮浸し なすのみそ汁, 森永ミルク	森永ミルク
20 (水)	森永ミルク	粥, 豆腐のトマト煮 ビーフン煮, もやしの味噌汁, 森永ミルク	[誕生日会]森永ミルク
21 (木)	森永ミルク	粥, 魚のほぐし煮 人参の甘煮, 粉ふき芋, 森永ミルク	森永ミルク
22 (金)	森永ミルク	パン粥, 豚挽肉と玉ねぎのあんかけ 豆腐の含め煮, ボイルトマト, 森永ミルク	森永ミルク
23 (土)	森永ミルク	家庭弁当 森永ミルク	森永ミルク
25 (月)	森永ミルク	粥, 野菜のミルク煮 キャベツのおかか煮, 人参スープ, 森永ミルク	森永ミルク
26 (火)	森永ミルク	粥, 刻み納豆と野菜の葛煮 人参の甘煮, オニオンスープ, 森永ミルク	森永ミルク
27 (水)	森永ミルク	粥, 鶏挽肉の和風煮 さつま芋の甘煮, ボイルトマト, 森永ミルク	森永ミルク
28 (木)	森永ミルク	粥, 魚のほぐし煮, 豆腐と青梗菜のスープ 人参のおかか煮, 森永ミルク	森永ミルク
29 (金)	森永ミルク	スープスパゲティ, 粉ふき芋 刻みさくらんぼ, 森永ミルク	森永ミルク
30 (土)	森永ミルク	家庭弁当 森永ミルク	森永ミルク

～《テーブルマナー》～

目標 色々な味・食材に慣れていきましょう



14日の食育指導はテーブルマナーについてです。
はしやスプーン等、年齢に合った食具の使い方を勉強
します。上手に指先が動かせるようにするためには
毎日、楽しく繰り返し練習することが大切です。
初めはうまく握めなかったり、時間がかかったりする
かもしれませんが、気長に見守っていただけたら
と思います。