

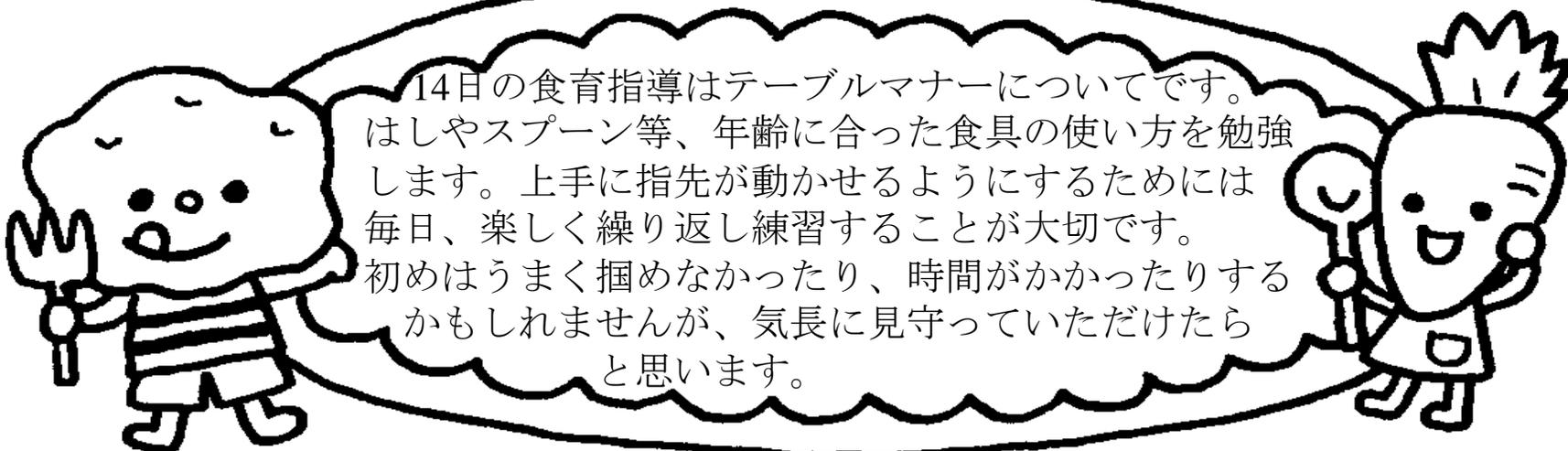
5月予定献立表 (10ヶ月)

令和2年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
1 (金)	森永ミルク	粥, 挽肉のトマト煮 ほうれん草の味噌汁, 刻みいちご, 麦茶	[こども会] 蒸しパン 森永ミルク
2 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
7 (木)	森永ミルク	トマトパン粥, 人参の甘煮 スティックきゅうり, マカロニスープ, 麦茶	青のり粉ふき芋 森永ミルク
8 (金)	森永ミルク	人参粥, 魚のほぐし煮 豆腐の含め煮, ボイルブロッコリー, 麦茶	ソフトクッキー 森永ミルク
9 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
11 (月)	森永ミルク	粥, 野菜とひじきのミルクあんかけ, 麦茶 おろし高野豆腐と昆布の柔らか煮, キャベツのおかか煮	スープスパゲティ 森永ミルク
12 (火)	森永ミルク	粥, 鶏挽肉の和風煮 南瓜の甘煮, 春雨スープ, 麦茶	ソフトパン 森永ミルク
13 (水)	森永ミルク	煮麺, わかめスープ もやしのごま煮, 刻み清見オレンジ, 麦茶	トマト粥 森永ミルク
14 (木)	森永ミルク	粥, 魚のほぐし煮, 切干し大根と大豆の柔らか煮 ボイルブロッコリー, 麦茶	スコーン 森永ミルク
15 (金)	森永ミルク	粥, じゃが芋のトマト煮 スティックきゅうり, 刻みグレープフルーツ , 麦茶	ミルク葛湯 森永ミルク
16 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
18 (月)	森永ミルク	粥, 焼きはんぺん ひじきと大豆の柔らか煮, キャベツのおかか煮, 麦茶	煮麺 森永ミルク
19 (火)	森永ミルク	粥, 鶏挽肉の卵とじ ほうれん草の煮浸し, なすのみそ汁, 麦茶	ソフト野菜クッキー 森永ミルク
20 (水)	森永ミルク	粥, 豆腐のトマト煮 ビーフン煮, 人参のごま煮, 麦茶	[誕生日会] スポンジケーキ 森永ミルク
21 (木)	森永ミルク	粥, 魚のほぐし煮 ゆで卵, 粉ふき芋, 麦茶	りんごのコンポート 森永ミルク
22 (金)	森永ミルク	パン粥, 豚挽肉と玉ねぎのあんかけ 豆腐の含め煮, ゆでそら豆 , 麦茶	おかか粥 森永ミルク
23 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
25 (月)	森永ミルク	わかめ粥, 野菜グラタン スティックきゅうり, キャベツの味噌汁, 麦茶	かぼちゃもち 森永ミルク
26 (火)	森永ミルク	粥, 刻み中華風かけ納豆 人参の甘煮, オニオンスープ, 麦茶	蒸しパン 森永ミルク
27 (水)	森永ミルク	粥, 鶏挽肉の和風煮 さつま芋の甘煮, ボイルトマト, 麦茶	オレンジのヨーグルト和え 森永ミルク
28 (木)	森永ミルク	粥, 魚のほぐし煮 豆腐と青梗菜のスープ, スティック野菜, 麦茶	ちんすこう 森永ミルク
29 (金)	森永ミルク	トマトスパゲティ, 粉ふき芋 ゆで卵, 刻みさくらんぼ, 麦茶	ふんわりケーキ 森永ミルク
30 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク

目標 歯ぐきで食べ物をかみ切り、そしゃくして飲み込むことができるようになりますように

～《テーブルマナー》～



14日の食育指導はテーブルマナーについてです。
はしやスプーン等、年齢に合った食具の使い方を勉強
します。上手に指先が動かせるようにするためには
毎日、楽しく繰り返し練習することが大切です。
初めはうまく握めなかったり、時間がかかったりする
かもしれませんが、気長に見守っていただけたら
と思います。