

4月予定献立表（9ヶ月）

令和2年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
1 (水)	森永ミルク	粥, じゃが芋のそぼろ煮, 小松菜のごま煮 豆腐の味噌汁, 麦茶	ツナ入りパン粥 森永ミルク
2 (木)		[入園式] 祝い菓子	
3 (金)	森永ミルク	粥, 挽き肉のトマト煮, 炒り豆腐 人参の甘煮, 麦茶	森永ミルク
4 (土)	森永ミルク	家庭弁当	おやつ
6 (月)	森永ミルク	粥, はんぺんの青のりお焼き, ひじきと大豆の柔らか煮 かぶとグリーンピースのスープ, 麦茶	森永ミルク
7 (火)	森永ミルク	ツナ入りパン粥, 粉ふき芋, 人参のスープ 刻みグレープフルーツ, 麦茶	たけのこ粥 森永ミルク
8 (水)	森永ミルク	粥, 豚挽き肉と玉葱のあんかけ, スパゲティスープ キャベツのだし煮, 麦茶	森永ミルク
9 (木)	森永ミルク	粥, 魚のほぐし煮, 豆腐の含め煮 ほうれん草の味噌汁, 麦茶	森永ミルク
10 (金)	森永ミルク	粥, 鶏挽き肉と野菜の葛あん 切干し大根と大豆の柔らか煮, ボイルトマト, 麦茶	芋ようかん 森永ミルク
11 (土)	森永ミルク	家庭弁当	おやつ
13 (月)	森永ミルク	粥, じゃが芋のトマト煮, スティックきゅうり 刻み清見オレンジ, 麦茶	蒸しパン 森永ミルク
14 (火)	森永ミルク	煮麺, ゆで卵, ボイル人参 柔らかいんげんのごま煮, 麦茶	五目粥 森永ミルク
15 (水)	森永ミルク	粥, 挽き肉の和風あんかけ, 小松菜の煮浸し 人参とわかめのスープ, 麦茶	パン粥 森永ミルク
16 (木)	森永ミルク	粥, 豚ひれ挽き肉の卵とじ, 南瓜の甘煮 キャベツと人参のミルク煮, 麦茶	フルーツ和え 森永ミルク
17 (金)	森永ミルク	粥, 魚のほぐし煮, 人参のおかか煮 スティックきゅうり, 麦茶	スープスパゲティ 森永ミルク
18 (土)	森永ミルク	家庭弁当	おやつ
20 (月)	森永ミルク	粥, 豆腐のあんかけ, 切り干し大根のごま煮 野菜スープ, 麦茶	蒸しパン 森永ミルク
21 (火)	森永ミルク	粥, 牛挽き肉と春雨の野菜煮込み, 高野豆腐と昆布の柔らか煮, もやしの味噌汁, 麦茶	じゃが芋のお焼き 森永ミルク
22 (水)	森永ミルク	粥, 豆腐のトマト煮, ビーフン煮 粉ふき芋, 麦茶	バナナケーキ 森永ミルク
23 (木)	森永ミルク	パン粥, 鶏挽き肉の和風煮, ブロッコリーとマカロニの柔らか煮, 刻みいちご, 麦茶	青豆粥 森永ミルク
24 (金)	森永ミルク	粥, 魚のほぐし煮, かぼちゃのごま和え かぶときゅうりの葛和え, 麦茶	ホットケーキ 森永ミルク
25 (土)	森永ミルク	家庭弁当	おやつ
27 (月)	森永ミルク	粥, 野菜グラタン, たけのこの柔らか煮 スティック人参, 麦茶	ミルク葛湯 森永ミルク
28 (火)	森永ミルク	粥, 刻み中華風かけ納豆, 大根のだし煮 キャベツのミルクスープ, 麦茶	[誕生日会] スポンジケーキ 森永ミルク
30 (木)	森永ミルク	トマトスパゲッティ, ボイルブロッコリー 刻み清見オレンジ, 麦茶	ソフトクッキー 森永ミルク

《目標》ヨーグルト状の物を口を閉じて飲み込む練習をしましょう

23日の食育指導は・・・

調理室見学です！

調理器具や食材に触れて、給食が作られる様子を見てもらいます。
見たり、触ったり、匂いを嗅いだりと五感で感じてもらえたら
良いなと思います。ばら組さんには豆のさやをむいてもらい、
豆ごはんにし、おやつに食べます。

入園・進級

