

3月予定献立表 (10ヶ月)

令和2年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
1 (月)	森永ミルク	粥, グラタン, 粉ふき芋 春キャベツのおかか煮 , 麦茶	蒸しパン 森永ミルク
2 (火)	森永ミルク	粥, 鶏挽肉の和風煮, 豆腐と青梗菜のあんかけ もやしときゅうりの刻み和え, 麦茶	野菜おでん 森永ミルク
3 (水)	森永ミルク	スープスパゲティ, マッシュポテト ボイル野菜, 麦茶	[ひなまつり] 人参粥 森永ミルク
4 (木)	森永ミルク	粥, 豚挽肉の和風あんかけ, 人参のごま煮 スティックきゅうり, 麦茶	ヨーグルト 森永ミルク
5 (金)	森永ミルク	粥, 魚のほぐし煮, 高野豆腐と昆布のおろし煮 ボイルブロッコリー, 麦茶	お焼き 森永ミルク
6 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
8 (月)	森永ミルク	粥, じゃが芋のミルク煮, 豆腐の含め煮 春雨スープ, 麦茶	ふんわりケーキ 森永ミルク
9 (火)	森永ミルク	粥, 豚挽肉と野菜の和風煮, 人参の甘煮 ほうれん草のおかか煮, 麦茶	ソフトクッキー 森永ミルク
10 (水)	森永ミルク	パン粥, オニオンスープ 春キャベツのごま煮 , 刻みデコボン, 麦茶	青のり粉ふき芋 森永ミルク
11 (木)	森永ミルク	粥, 魚のほぐし煮, ビーフン煮 ボイルブロッコリー, 麦茶	ミルク葛湯 森永ミルク
12 (金)	森永ミルク	[お別れ会] 粥, じゃが芋のトマトミルク煮 スティック野菜, 刻みいちご, 麦茶	[誕生日会] スポンジケーキ 森永ミルク
13 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
15 (月)	森永ミルク	粥, 野菜のあんかけ, 切干し大根と大豆の柔らか煮 春キャベツのわかめ和え , 麦茶	ちんすこう 森永ミルク
16 (火)	森永ミルク	粥, 豆腐と野菜のあんかけ, 小松菜の煮浸し ボイル人参, 麦茶	フルーツヨーグルト 森永ミルク
17 (水)	森永ミルク	煮麺, 豆腐の含め煮ねぎのスープ ボイルトマト, 麦茶	人参粥 森永ミルク
18 (木)	森永ミルク	わかめ粥, 豚挽肉とじゃが芋の和風煮, 人参の甘煮 ほうれん草の煮浸し, 麦茶	ソフトパン 森永ミルク
19 (金)	森永ミルク	粥, 魚のほぐし煮, 南瓜の甘煮 スティック野菜, 麦茶	スープスパゲティ 森永ミルク
22 (月)	森永ミルク	粥, 豆腐と野菜のあんかけ, にんじんのごま煮 刻みマカロニ和え, 麦茶	ヨーグルト 森永ミルク
23 (火)	森永ミルク	粥, じゃが芋のトマトミルク煮 スティックきゅうり, 刻みいちご, 麦茶	煮麺 森永ミルク
24 (水)	森永ミルク	粥, 刻み中華風かけ納豆, 厚焼き卵 ボイルトマト, 麦茶	ソフトパン 森永ミルク
25 (木)	森永ミルク	[手作り家庭弁当] 新玉葱と豆腐のみそ汁 , 刻みデコボン, 麦茶	スコーン 森永ミルク
26 (金)	森永ミルク	パン粥, 鶏挽肉と野菜のミルク煮, ゆで卵 スティック人参, 麦茶	おかか粥 森永ミルク
27 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
29 (月)	森永ミルク	粥, 焼きはんぺん, ひじきの柔らか煮 キャベツのツナ和え, 麦茶	ふんわりケーキ 森永ミルク
30 (火)		[卒園式] 祝い菓子	
31 (水)	森永ミルク	粥, 豆腐と挽肉のトマトあんかけ, もやしのみそ汁 きゅうりと人参の刻み和え, 麦茶	



目標

歯ぐきで食べ物をかみ切り、そしゃくして
飲み込むことができるようになりましょう。

