

12月予定献立表（7ヶ月）

令和2年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
1 (火)	森永ミルク	粥、鶏ささ身挽肉のすりつぶし、人参の刻み煮 きゅうりの葛煮、森永ミルク	森永ミルク
2 (水)	森永ミルク	粥、豆腐と白菜のあんかけ、かぶのとろとろ煮 マッシュポテト、森永ミルク	森永ミルク
3 (木)	森永ミルク	粥、魚のほぐし煮、玉葱とブロッコリーのつぶし煮 小松菜と人参スープ、森永ミルク	森永ミルク
4 (金)	森永ミルク	パン粥、豆腐のつぶし煮、トマトのとろとろ煮 すりつぶし大豆と人参の葛煮、森永ミルク	
5 (土)		[遊戯会]	
7 (月)	森永ミルク	粥、豆腐とキャベツのあんかけ、小松菜のくたくた煮 ビーフンスープ、森永ミルク	森永ミルク
8 (火)	森永ミルク	粥、鶏挽肉のトマト煮、豆腐のつぶし煮 白菜スープ、森永ミルク	森永ミルク
9 (水)	森永ミルク	スパゲティのくたくた煮、鶏挽肉のあんかけ、マッシュポテト キャベツスープ、森永ミルク	森永ミルク
10 (木)	森永ミルク	粥、鶏ささ身挽肉と人参の刻みあんかけ、大豆のつぶし煮 刻みきゅうりの葛煮、森永ミルク	森永ミルク
11 (金)	森永ミルク	粥、ひらめのミルク煮、キャベツのだし煮 大根と人参のスープ、森永ミルク	森永ミルク
12 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
14 (月)	森永ミルク	パン粥、ブロッコリーと人参の葛煮、ほうれん草のくたくた煮 すりおろしりんご、森永ミルク	森永ミルク
15 (火)	森永ミルク	粥、刻み納豆のだし煮、人参のだし煮 キャベツとトマトのスープ、森永ミルク	森永ミルク
16 (水)	森永ミルク	粥、鶏挽き肉のあんかけ、大根のだし煮 刻みきゅうりの葛煮、森永ミルク	森永ミルク
17 (木)	森永ミルク	粥、魚のほぐし煮、人参といんげんのくたくた煮 ほうれん草のすり流し、森永ミルク	森永ミルク
18 (金)	森永ミルク	粥、鶏挽肉と野菜のトマト煮、キャベツと人参のだし煮 みかん果汁、森永ミルク	森永ミルク
19 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
21 (月)	森永ミルク	粥、玉葱とパプリカの葛煮、マッシュ南瓜 ブロッコリーのつぶし煮、森永ミルク	森永ミルク
22 (火)	森永ミルク	鶏挽き煮麺、豆腐のつぶし煮、青梗菜と人参のあんかけ 森永ミルク	森永ミルク
23 (水)	森永ミルク	粥、鶏ささ身挽肉と野菜のだし煮、大根のとろとろ煮 人参スープ、森永ミルク	森永ミルク
24 (木)	森永ミルク	粥、ひらめのほぐし煮、マッシュさつま芋 白菜と人参のくたくた煮、森永ミルク	森永ミルク
25 (金)	森永ミルク	[手作り家庭弁当] 、ねぎと人参のみそ汁 すりおろしりんご、森永ミルク	森永ミルク
26 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
28 (月)	森永ミルク	粥、じゃが芋とツナのミルク煮、人参と大豆のつぶし煮 刻みきゅうりの葛和え、森永ミルク	森永ミルク

目標：歯ぐきで食べ物をつぶすことができるようになりますように

24日はクリスマスケーキ作りをします！



フルーツやイチゴサンタを飾ったり、
生クリームを絞ったりして
一人ひとりオリジナルケーキを作って
楽しみたいと思います。

