

12月予定献立表（12ヶ月）

令和2年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
1 (火)	ねりきなこ 森永ミルク	軟飯, 鶏ささみ挽肉の卵とじ, 豆腐と人参の煮物 キャベツときゅうりの和え物, 麦茶	みかんゼリー 森永ミルク
2 (水)	人参の甘煮 森永ミルク	軟飯, ロール白菜 , かぶの和風あんかけ ポテトサラダ, 麦茶	ごまクッキー 森永ミルク
3 (木)	ふかし芋 森永ミルク	軟飯, 魚のほぐし煮, ブロッコリーの味噌炒め 小松菜のごま和え, 麦茶	野菜お焼き 森永ミルク
4 (金)	森永ミルク	一口ロールパン, 照り焼き鶏ハンバーグ, マカロニのケチャップ煮 大豆と人参の煮物, 麦茶	
5 (土)		[遊戯会]	
7 (月)	森永ミルク	軟飯, ツナ水餃子, ビーフンスープ もやしとわかめの和え物, 麦茶	かぼちゃもち 森永ミルク
8 (火)	炒り卵 森永ミルク	軟飯, 鶏挽肉のトマトあんかけ, 豆腐の含め煮 白菜のおかか和え , 麦茶	きなこパン 森永ミルク
9 (水)	森永ミルク	柔らかナポリタン, ゆで卵, 青のり粉ふき芋 キャベツ和え, 麦茶	鶏ごぼうご軟飯 森永ミルク
10 (木)	刻みみかん 森永ミルク	軟飯, 野菜と鶏ささみ挽肉の和風煮, ひじきの柔らか煮 スティックきゅうり, 麦茶	[誕生日会] スポンジケーキ 森永ミルク
11 (金)	刻みチーズ 森永ミルク	軟飯, ひらめのミルク煮 , キャベツのごま和え 大根と豆腐の味噌汁, 麦茶	フルーツヨーグルト 森永ミルク
12 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	おやつ
14 (月)	森永ミルク	卵サンド, ブロッコリーと人参の和え物 きのこほうれん草のチャウダー , 刻みりんご, 麦茶	野菜軟飯 森永ミルク
15 (火)	森永ミルク	軟飯, 刻み中華風かけ納豆, 人参の炒め煮 キャベツのトマト和え, 麦茶	蒸しパン 森永ミルク
16 (水)	刻みりんご 森永ミルク	軟飯, 鶏肉の和風煮, 大根の味噌汁 春雨和え, 麦茶	さつま芋の甘煮 森永ミルク
17 (木)	スティックきゅうり 森永ミルク	炊き込みご飯, 魚のほぐし煮, 人参といんげんの炒め煮 ほうれん草のお浸し , 麦茶	煮麺 森永ミルク
18 (金)	森永ミルク	軟飯, 鶏挽肉のトマト煮, キャベツときゅうりの和え物 刻みみかん, 麦茶	ミルクもち 森永ミルク
19 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	おやつ
21 (月)	森永ミルク	軟飯, 野菜の卵とじ, 南瓜の甘煮 ひじきサラダ, 麦茶	手作りパン 森永ミルク
22 (火)	森永ミルク	鶏煮麺, 豆腐の含め煮, もやしと人参の和え物 麦茶	トマトリゾット 森永ミルク
23 (水)	チーズ 森永ミルク	軟飯, 鶏ささみの和風煮, 大根とツナの甘辛煮 卵和え, 麦茶	豆腐パンケーキ 森永ミルク
24 (木)	森永ミルク	野菜入り軟飯, ひらめのほぐし煮, さつま芋のごま煮 白菜と人参の和え物 , 麦茶	[クリスマス会] 手作りケーキ, 森永ミルク
25 (金)	ゆで卵 森永ミルク	[手作り家庭弁当] , ねぎとわかめのみそ汁 りんご, 麦茶	ヨーグルトスコーン 森永ミルク
26 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	おやつ
28 (月)	ねりきなこ 森永ミルク	軟飯, オムレツ, 切干し大根と大豆の柔らか煮 マカロニ和え, 麦茶	ちんすこう 森永ミルク

目標：スプーンを使って自分で食べてみましょう

24日はクリスマスケーキ作りをします！



フルーツやイチゴサンタを飾ったり、
生クリームを絞ったりして
一人ひとりオリジナルケーキを作って
楽しみたいと思います。

