

# 11月予定献立表（6ヶ月）

令和2年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
2 (月)	森永ミルク	粥, マッシュポテト, ほうれん草ペースト 人参のポタージュ, 森永ミルク	森永ミルク
4 (水)	森永ミルク	粥, 大根のとろとろ煮, 人参ペースト 小松菜スープ, 森永ミルク	森永ミルク
5 (木)	森永ミルク	粥, 玉葱のとろとろ煮, きゅうりペースト マッシュさつま芋, 森永ミルク	森永ミルク
6 (金)	森永ミルク	パン粥, ブロッコリーのとろとろ煮, 玉ねぎスープ 人参ペースト, 森永ミルク	森永ミルク
7 (土)	森永ミルク	家庭弁当	森永ミルク
9 (月)	森永ミルク	粥, マッシュポテト, 白菜のとろとろ煮 トマトペースト, 森永ミルク	森永ミルク
10 (火)	森永ミルク	粥, 人参ペースト, 青梗菜のとろとろ煮 おろしきゅうり, 森永ミルク	森永ミルク
11 (水)	森永ミルク	粥, おろし玉葱のだし煮, キャベツのとろとろ煮 トマトペースト, 森永ミルク	森永ミルク
12 (木)	森永ミルク	粥, マッシュポテト, 人参のとろとろ煮 ほうれん草ペースト, 森永ミルク	森永ミルク
13 (金)	森永ミルク	粥, ビーフンのくたくた煮, キャベツスープ かぶのとろとろ煮, 森永ミルク	森永ミルク
14 (土)	森永ミルク	家庭弁当	森永ミルク
16 (月)	森永ミルク	粥, 豆腐ペースト, 玉葱のとろとろ煮 キャベツスープ, 森永ミルク	森永ミルク
17 (火)	森永ミルク	パン粥, マッシュ南瓜, 人参のつぶし煮 ブロッコリーペースト, 森永ミルク	森永ミルク
18 (水)	森永ミルク	粥, 豆腐ペースト, 青梗菜のスープ 刻みトマト, 森永ミルク	森永ミルク
19 (木)	森永ミルク	粥, 魚のすりつぶし煮, マッシュさつま芋 人参ペースト, 森永ミルク	森永ミルク
20 (金)	森永ミルク	粥, 玉葱のとろとろ煮, 人参ペースト おろし胡瓜の葛和え, 森永ミルク	森永ミルク
21 (土)	森永ミルク	家庭弁当	森永ミルク
24 (火)	森永ミルク	粥, 豆腐のつぶしあんかけ, 大根のとろとろ煮 マッシュポテト, 森永ミルク	森永ミルク
25 (水)		<b>お遊戯会予行演習</b>	
26 (木)	森永ミルク	粥, ひらめすりつぶし煮, かぶのとろとろ煮 人参ポタージュ, 森永ミルク	森永ミルク
27 (金)	森永ミルク	粥, マッシュ南瓜, つぶし大豆の葛煮 おろしきゅうり, 森永ミルク	森永ミルク
28 (土)	森永ミルク	家庭弁当	森永ミルク
30 (月)	森永ミルク	粥, マッシュポテト, 玉葱のとろとろ煮 人参つぶし煮, 森永ミルク	森永ミルク

目標：唇を閉じて食べ物を飲み込むことができるようになりますように

## パン作り

11月の食育指導は「パン作り」です。  
ばら・ゆり・もも組は自分で好きな形に  
成形して、おやつでは自分で作った  
出来立てのパンを食べます。

