

11月予定献立表（11ヶ月）

令和2年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
2 (月)	森永ミルク	軟飯, ツナとじゃが芋のクリーム煮, ひじきの柔らか煮 白菜のあんかけ, 麦茶	きなこパン 森永ミルク
4 (水)	刻みみかん 森永ミルク	軟飯, 豆腐のそぼろ煮, 大根と人参のだし煮 小松菜のおかか和え, 麦茶	りんごのふんわりケーキ 森永ミルク
5 (木)	スティック胡瓜 森永ミルク	軟飯, 鶏挽肉の和風煮, もやしのみそ汁 さつま芋のレモン煮, 麦茶	フルーツポンチ 森永ミルク
6 (金)	森永ミルク	スティックパン, サーモンのほぐし煮, オニオンスープ 人参の甘煮 , 麦茶	スープスパゲティ 森永ミルク
7 (土)	森永ミルク	家庭弁当	森永ミルク
9 (月)	ねりきなこ 森永ミルク	軟飯, じゃが芋のトマトミルク煮, 白菜の柔らか煮 柿のコンポート, 麦茶	ヨーグルト 森永ミルク
10 (火)	森永ミルク	軟飯, 鶏挽肉と青梗菜の和風煮 , 人参のごま煮 もやしの味噌汁, 麦茶	野菜おでん 森永ミルク
11 (水)	人参の甘煮 森永ミルク	みそ煮込みラーメン, キャベツの刻み和え ポイルトマト, 麦茶	チーズリゾット 森永ミルク
12 (木)	森永ミルク	わかめ軟飯, 鶏肉じゃが, ゆでたまご ほうれん草の海苔和え, 麦茶	手作りパン 森永ミルク
13 (金)	りんごのコンポート 森永ミルク	軟飯, 魚のほぐし煮, ビーフン煮 かぶのあんかけ , 麦茶	かぼちゃクッキー 森永ミルク
14 (土)	森永ミルク	家庭弁当	森永ミルク
16 (月)	刻みチーズ 森永ミルク	軟飯, 野菜の卵とじ, 人参と豆腐の煮物 キャベツスープ, 麦茶	蒸しパン 森永ミルク
17 (火)	森永ミルク	一口ロールパン, チキンシチュー ポイルブロッコリー, 麦茶	煮麺 森永ミルク
18 (水)	森永ミルク	軟飯, 鶏挽肉と豆腐のトマト煮, 青梗菜スープ 柔らかひじきのごま煮, 麦茶	[誕生日会] スポンジケーキ 森永ミルク
19 (木)	スティック胡瓜 森永ミルク	さつま芋軟飯, 鮭のほぐし煮, 豆腐の含め煮 刻みみかん, 麦茶	ヨーグルト 森永ミルク
20 (金)	森永ミルク	軟飯, 刻み納豆と鶏挽肉の中華風煮, 人参の炒め煮 マカロニ和え, 麦茶	野菜お焼き 森永ミルク
21 (土)	森永ミルク	家庭弁当	森永ミルク
24 (火)	刻みみかん 森永ミルク	軟飯, 豆腐の野菜あんかけ, 大根の含め煮 エッグポテト和え, 麦茶	ミルク葛湯 森永ミルク
25 (水)		お遊戯会予行演習	
26 (木)	刻みチーズ 森永ミルク	野菜リゾット, ひらめのクリーム煮 かぶのコンソメ煮 , 麦茶	キャロットケーキ 森永ミルク
27 (金)	森永ミルク	和風スープスパゲティ, 人参の鶏そぼろ煮, 南瓜の甘煮 スティック胡瓜, 麦茶	手作りパン 森永ミルク
28 (土)	森永ミルク	家庭弁当	森永ミルク
30 (月)	森永ミルク	軟飯, オムレツ, ツナの和風煮 切干し大根と大豆の柔らか煮, 麦茶	ふかし芋 森永ミルク

目標：自分で食べるようにする気持ちを大切にしましょう

パン作り

11月の食育指導は「パン作り」です。
ばら・ゆり・もも組は自分で好きな形に
成形して、おやつでは自分で作った
出来立てのパンを食べます。

