

10月予定献立表 (5ヶ月)

令和2年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
1 (木)	森永ミルク	森永ミルク	森永ミルク
2 (金)	森永ミルク	森永ミルク	森永ミルク
3 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
5 (月)	森永ミルク	森永ミルク	森永ミルク
6 (火)	森永ミルク	森永ミルク	森永ミルク
7 (水)	森永ミルク	森永ミルク	森永ミルク
8 (木)	森永ミルク	森永ミルク	森永ミルク
9 (金)	森永ミルク	森永ミルク	森永ミルク
10 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
12 (月)	森永ミルク	おもゆ 森永ミルク	森永ミルク
13 (火)	森永ミルク	おもゆ 森永ミルク	森永ミルク
14 (水)	森永ミルク	おもゆ 森永ミルク	森永ミルク
15 (木)	森永ミルク	おもゆ 森永ミルク	森永ミルク
16 (金)	森永ミルク	おもゆ 森永ミルク	森永ミルク
17 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
19 (月)	森永ミルク	おもゆ, 人参ペースト 森永ミルク	森永ミルク
20 (火)	森永ミルク	おもゆ, 人参ペースト 森永ミルク	森永ミルク
21 (水)	森永ミルク	おもゆ, 小松菜ペースト 森永ミルク	森永ミルク
22 (木)	森永ミルク	おもゆ, さつま芋ペースト 森永ミルク	森永ミルク
23 (金)	森永ミルク	おもゆ, かぶペースト 森永ミルク	森永ミルク
24 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク
26 (月)	森永ミルク	おもゆ, 人参ペースト, 玉葱ペースト 森永ミルク	森永ミルク
27 (火)	森永ミルク	おもゆ, 人参ペースト, ほうれん草ペースト 森永ミルク	森永ミルク
28 (水)	森永ミルク	おもゆ, 人参ペースト, キャベツペースト 森永ミルク	森永ミルク
29 (木)	森永ミルク	おもゆ, 人参ペースト, 玉葱ペースト 森永ミルク	森永ミルク
30 (金)	森永ミルク	おもゆ, 人参ペースト, 南瓜ペースト 森永ミルク	森永ミルク
31 (土)	森永ミルク	家庭弁当 麦茶	森永ミルク

さつま芋チップ作り

目標：母乳やミルク以外の味に慣れていきましょう

10月の食育指導は「さつま芋チップ作り」です。
自分たちでスライスしたさつま芋を
チップにしておやつで食べます。

